

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 28
Л.М. Садыкова

МЕНЮ № 111 Ясли на 24 июня 2026г

8д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша Геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	5,79	6,28	26,29	185,66
	Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	10,87	90,78
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	98,5
2 - ой ЗАВТРАК	Сок	200	1,0	0,00	20,20	84,8
ОБЕД	Винегрет овощной с зел. горошком	40	0,56	4,01	2,91	50,04
	Щи со свежей капустой с картофелем, с мясом со сметаной	150/5	3,18	4,89	5,0	81,56
	Тефтели мясные в томатном соусе	45/15	5,39	5,32	6,26	94,39
	Каша гречневая рассыпчатая	110/2	6,45	3,13	29,16	170,14
	Кисель	150	0,45	0,08	13,5	63,0
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,85	69,23
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,3	76,0
	Кондитерское изделие	20	2,14	0,24	14,24	67,8
	Пудинг творожный с повидлом	110/20	16,73	11,84	39,76	330,5
	Чай с сахаром	150/5	0,05	0,02	5,02	20,08
ИТОГО			53,99	47,53	206,28	1482,18

М/Сестра В.И. Муртазина В.М.
Кладовщик С.И. Агафонова С.И.

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ № 28
 _____ Л.М. Садыкова

МЕНЮ № 111 Сад на 24 июня 2026г

8д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша Геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	7,44	8,07	33,8	238,71
	Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	10,87	90,78
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
2 - ой ЗАВТРАК	Сок	200	1,0	0,00	20,20	84,8
ОБЕД	Винегрет овощной с зел. горошком	60	0,84	6,02	4,37	75,06
	Щи со свежей капустой с картофелем, с мясом со сметаной	180/7	3,24	5,19	5,07	84,8
	Тефтели мясные в томатном соусе	60/20	7,18	7,09	8,34	125,85
	Каша гречневая рассыпчатая	130/3	7,62	4,16	34,47	205,27
УПЛОТНЕН НЫЙ ПОЛДНИК	Кисель	180	0,54	0,09	16,18	75,24
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,56	92,0
	Кондитерское изделие	20	2,14	0,24	14,24	67,8
	Пудинг творожный с повидлом	130/20	16,71	15,51	39,07	360,2
	Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,1
ИТОГО			60,93	59,13	233,51	1725,47

М/Сестра В.М. Муртазина В.М.
 Кладовщик С.И. Агафонова С.И.